



Donnerstag 8:00 - 9:00 Uhr  
Start: 19. 2. 2015

## Early Bird Qigong im Lakeside Park

Die Batterien aufladen und den Arbeitstag erfrischt starten!

Qigong bringt jede/n zu den tiefsten Wurzeln seiner/ihrer Kraft – mit dem Ergebnis eines geerdeten Gefühls und einer besseren Körperhaltung, mehr Leistungsfähigkeit, Steigerung der Stresstoleranz und Entspannung.

Machen Sie mit und melden Sie sich hier an!

<https://doodle.com/g7ypnrzf9dnzs5ri>

### **Kurs: Early Bird Qigong**

10x Donnerstag 8:00 – 9:00 Uhr

19.2. – 30.4.2015 (nicht am 2.4.2015, Osterferien)

**Ort:** B01, Demoraum, Eingang über Café & Kiosk Alles Gute

**Kosten:** 130 Euro pro Person

**Mindestanzahl:** 7 TeilnehmerInnen

**Kursleitung:** Rudy van Bruggen, [www.rudyvanbruggen.net](http://www.rudyvanbruggen.net)

**Anmeldung/Bezahlung:** Nach der verbindlichen Anmeldung auf Doodle senden wir Ihnen die Anmeldebestätigung/Rechnung als PDF per E-Mail zu.

**Kostenbeteiligung ihres Unternehmens:** [chi@work](mailto:chi@work) wird die Unternehmen der TeilnehmerInnen nach Anmeldung bezüglich eines Kostenzuschusses im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung kontaktieren.

### **chi@work - gesund arbeiten**

Evelyn Eberhardt, B.A.  
Dipl. Shiatsu-PraktikerIn

Tel: 0699 121 35 753  
[info@chi-at-work.net](mailto:info@chi-at-work.net)  
[www.chi-at-work.net](http://www.chi-at-work.net)